



ČETRTEK
17.12.
2020

BBREZPLAČNA SPLETNA DELAVNICA
KAJ LAHKO NAREDIMO SAMI ZA
SPREMEMBE
NA BOLJE?

Ali vas zanima, kakšne potenciale imate in kako jih lahko obrnete sebi v prid?

Pridružite se nam **17. DECEMBRA 2020 ob 18. URI** in na dvehurnem **online treningu** odkrijte, okrepite in izkoristite svoje potenciale za spremembo življenja na bolje.

Delavnica je **brezplačna**. Je pa obvezna prijava. **PRIJAVITE se prek obrazca na spletni strani:** www.tibi-program.com/prijavni-obrazec-mc (povezava do prijave je mogoča tudi prek priložene QR kode)



enerd

BREZPLAČNA
PREDSTAVITEV
PODJETIJ

POZIV ZA PREDSTAVITEV PODJETIJ V GLASILU ŠOP

SPOŠTOVANE PODJETNICE IN PODJETNIKI

Vabimo vas, da **BREZPLAČNO PREDSTAVITE SVOJE PODJETJE OBČANKAM IN OBČANOM ŠMARTNEGA OB PAKI** v Glasilu občanov Šmartnega ob Paki – glasilu ŠOP*.

**ZA OBJAVO VIZITKE VAŠEGA PODJETJA
NAM POŠLJITE:**

- NAZIV PODJETJA,
- NASLOV PODJETJA,
- KONTAKT (telefon, e-mail),
- SPLETNO STRAN PODJETJA,
- DELOVNI ČAS (v kolikor ga imate),
- LOGOTIP PODJETJA.

Zgornje podatke nam pošljite na e-naslov: pisarna.mc@gmail.com (ime zadeve: VIZITKA PODJETJA).

*Objava brezplačnih vizitk podjetij je namenjena podjetjem v območju občine Šmartno ob Paki. Velikost vizitke podjetja bo obsegala 1/8 strani glasila ŠOP.

NAJ OSEBNOST LETA 2020

Glede na predloge občanov so nominiranci za NAJ OSEBNOST LETA 2020 Šmartnega ob Paki naslednji:

MAJA AŽMAN

Je oseba z velikim srcem. Že nekaj let je koordinatorka akcije Manj svečk za manj grobov v občini Šmartno ob Paki, s čimer je pomembno prispevala k pomoči otrokom s posebnimi potrebami oz. tistim, ki so pomoči potrebni iz drugih razlogov. Vidi in sliši zgodbe in stiske družin ter jim skuša pomagati in širiti glas namesto njih. Je prijetna in sproščena oseba, v njeni družbi ni nikoli dolgčas. Rada se pošali in v teh časih, ki so resnično težki, marsikomu zveni nasmeh na obraz, da ljudje vsaj malo pozabijo na probleme, ki nas pestijo. Dolga leta je bila tudi prostovoljka v Pediatrični kliniki, bila je članica uredniškega odbora glasila ŠOP, osem let je bila članica občinskega sveta, danes je članica nadzornega odbora.

ANTON CIGLER

Upokojeni rudar, ki svoj prosti čas rad namenja delu in pomoči posameznikom, številnim društvom in vaški skupnosti. Kot član Motokluba Packenstein je aktiven ambasador kluba in občine, saj obišče domala vse motoristične prireditve v Sloveniji. V klubu kot ekonom zgledno skrbi za klubske prostore v Hiši mladih. S svojo pripravljenostjo za delo vselej priskoči na pomoč Mladinskemu centru Šmartno ob Paki pri pripravi različnih prireditev. Svojo pomoč pri postavljanju občinskega šotora in pripravi prireditev nudi tudi drugim društvom – turističnemu, vinogradniškemu, planinskemu, pravzaprav komurkoli, ki ga za to poprosi. Nepogrešljiv je tudi pri delu v vaški skupnosti Gavce-Veliki Vrh. Toni ni človek, ki bi svoje delo obehal na veliki zvon. Niti ni človek, ki bi se izpostavljal z zvenečimi funkcijami v društvih. Je skromen, tih in najpogosteje premalo opazen. Njegovo srce pa je široko in roke delovne. To je človek, ki bo vedno pomagal z zavzetostjo, skrbno in dosledno.

VESNA PUSOVNIK

Veliko naredi za obveščanje in povezovanje v naši občini. Samoiniciativno je ustanovila Facebook skupino *Šmartno – moj kraj*, v kateri prebivalce naše občine že več kot dve leti obvešča o aktualnih dogodkih v naši občini, o delu naših društev, ne pozabi pa tudi na dosežke sokrajanov in domačih podjetnikov. Ljudje so redno obveščeni tudi o manj prijetnih, pa vendar koristnih in resnih zadevah. Vzpodbuja sokrajane, da z njihovimi prispevki vsi skupaj spoznavamo lepote in dobrote naše občine. Je tudi ustanoviteljica skupine *Lokalna preskrba v Zgornji Savinjski in Šaleški dolini*, v kateri pomaga lokalnim pridelovalcem, da dosežejo čim več novih kupcev. Nesebično deli svoje znanje o socialnih omrežjih. Poleg tega je aktivna članica vaške skupnosti Rečica ob Paki in idejna vodja prve knjigobežnice v naši občini. Vedno je pripravljena pomagati soobčanom.

GLASOVNICA

Za NAJ OSEBNOST LETA 2020 glasujete tako, da označite okvir pred osebo, za katero želite glasovati. Glasovnico izrežete in pošljete po pošti na **Mladinski center Šmartno ob Paki, Šmartno ob Paki 13, 3327 Šmartno ob Paki**, jo oddate v poštni nabiralnik mladinskega centra (nahaja se na terasi) ali jo v mladinski center prinesete osebno med delovnim časom. Glasujete lahko tudi po elektronski pošti na pisarna.mc@gmail.com. V zadevo/naslov zapišete: NAJ OSEBNOST LETA 2020, v sporočilo pa napišete osebo, za katero glasujete, in vaše podatke (obvezno).

Glasujete lahko do ponedeljka, 28. 12. 2020, do 12. ure.

VAŠI PODATKI

IME in PRIIMEK: _____

NASLOV: _____

KONTAKT (telefon ali e-pošta): _____

**Vsaka oseba lahko glasuje samo ENKRAT!
Štejejo le podpisani glasovi; glasovnica ali e-pošta brez podpisa bo NEVELJAVNA!**

OBVESTILO V ZVEZI Z ZAJEZITVIJO IN OBVLADOVANJEM EPIDEMIJE COVID-19

Vsi si želimo, da bi čim prej odprli šole in zagnali gospodarstvo. Vse to lahko dosežemo le, če bomo prav vsi spoštovali ukrepe in se obnašali odgovorno. S sodelovanjem, kolektivno odgovornostjo, solidarnostjo in s spoštovanjem sočloveka, njegovega zdravja in načina življenja, tako v lokalnih skupnostih kot na nacionalni ravni, lahko naredimo ogromno. Skupaj bomo zmogli. (Tomaž Gantar, minister za zdravje)

Zato vas, drage občanke in dragi občani, ponovno prosimo, da spoštujete omejitve gibanja, omejitve socialnih stikov in osnovne zaščitne ukrepe, saj je to nujno za zaščito vas samih, vaših svojcev, kolegov v službi in drugih.



Nalezite se
dobrih navad



Spremljajte aktualne
informacije v zvezi z
epidemijo covid-19 v
naši občini



V STISKI NIKOLI NISMO SAMI IN VEDNO LAHKO POIŠČEMO POMOČ

Stiske v času epidemije (strah pred okužbo in obsojanjem okolice, strah pred prihodnostjo, občutki nemoči, negotovost, omejeno gibanje) se lahko kažejo v obliki **žalosti, strahu, agresije, jeze, napetosti, pretirane uporabe alkohola, poživil in pomirjeval**. Pomembno je, da smo pozorni na svoje počutje, občutke in obnašanje, saj se moramo zavedati, da v tem nismo sami in lahko poiščemo pomoč.

NAVAJAMO NEKAJ VIROV PSIHOLOŠKE POMOČI V ČASU EPIDEMIJE:

Telefon za psihološko podporo ob epidemiji COVID-19
080 51 00 (24 ur na dan, vsak dan), klic je brezplačen

Zdravstveni dom Velenje 051 265 570 ali 051 493 088
ponedeljek: 10.00-12.00 in 12.00-14.00
torek, sreda, četrtek, petek: 12.00-14.00

Svetovalnica Posvet 031 704 707 ali 031 778 772
vsak delovni dan med 8.00 in 18.00

Klic v duševni stiski (01) 520 99 00 (vsak dan med 19.00 in 7.00)

Zaupna telefona Samarijan in Sopotnik 166 123 (24 ur na dan, vsak dan), klic je brezplačen

TOM telefon za otroke in mladostnike 116 111 (vsak dan med 12.00 in 20.00), klic je brezplačen

Svetovanje za žrtve nasilja v družini ali v intimnopartnerskem odnosu (**Društvo za nenasilno komunikacijo**) 031 770 120; vsak dan od 8.00 do 16.00

#tosemjaz – spletni portal namenjen otrokom in mladostnikom, www.tosemjaz.net

Med.Over.Net – spletni portal na temo zdravja, duševnega zdravja in drugih področij, www.med.over.net

NeBojSe – spletni portal Društva za pomoč osebam z depresijo in anksioznimi motnjami DAM, www.nebojse.si

Spletna postaja za razumevanje samomora, www.zivziv.si

Društvo SOS – online podporna skupina: <https://drustvo-sos.si/sos-in-mediji/online-podporna-skupina/> in <https://drustvo-sos.si/projekt/tukaj-lahko-dobite-podporo-in-pomoc/>

OMRA – inovativen program, ki daje odgovore na vprašanja o motnjah povezanih s stresom, in o motnjah razpoloženja, kamor sodijo depresija, anksiozne motnje in bipolarna motnja razpoloženja. Namenjen je tako tistim, ki se soočajo s težavami, kot njihovim svojcem ter širši zainteresirani, tudi strokovni javnosti. Več na: <https://www.omra.si/>